

Tätigkeitsschwerpunkte

- Tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie, Hypnose, EMDR
 - Psychodynamische Psychotherapie
 - Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
 - Hilfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie deren Bezugspersonen
 - Systemische Arbeit mit der Familie und anderen Bezugssystemen
 - Emotionale Stabilisierung und Entwicklungsförderung
 - Prozessbegleitung bei psychosomatischen und chronischen Erkrankungen
 - Prozess- und Zielorientierung bei Lebenskrisen
 - bei Ängsten, Panik und Kontaktschwächen (Konfrontationstherapie)
 - Kriseninterventionen, Holding function
 - Trauerarbeit
 - Förderung der Eigenverantwortlichkeit, der Selbstwahrnehmung, der Beziehungs- und Reflexionsfähigkeit
 - Kernarbeit (Langzeittherapie)
-
- Praxisberatung als methodisch angeleitete Reflexion (kollegiale Supervision)
 - Psychodynamisches Coaching, als Problemlösung und Unterstützung im Betriebs- und Berufsalltag
 - Psychodynamische Beratung für Betriebe- und Institutionen



Praxiseingang Entenpfuhl

Gerd Jäschke
Am Plan 13
56068 Koblenz am Rhein

Telefon (0261) 1 33 75 74
Mobil (0172) 29 3 60 61
Fax (0261) 1 33 84 59
Email: mail@praxis-jaeschke.de
Internet: www.praxis-jaeschke.de



Am Plan 13
56068 KOBLENZ am Rhein
(0261) 1 33 75 74

Praxiseingang Entenpfuhl



Ψ Psychotherapie

Zielsetzungen

Im Gespräch und im gemeinsamen Gestalten will ich Ihnen helfen, Schwierigkeiten zu verstehen und nach Lösungs- und Veränderungsmöglichkeiten zu suchen - diese durchzuarbeiten und in das tägliche Leben zu übertragen.

Ich gehe davon aus, dass Schwierigkeiten im Leben wie Unsicherheit, Unzufriedenheit, Hemmungen und Ängste - Gefühle auslösen. Diese Gefühle können einer zufriedenen Lebenserfahrung und Lebensgestaltung entgegenstehen.

Aus meiner Erfahrung heraus weiß ich, dass diese Gefühle und Gedanken die Kraft enthalten, sich neu mit Menschen, Dingen und deren Umwelt auseinander zu setzen, um so mit neuen Perspektiven in Kontakt treten zu können. Ich kann ein Stück Lebensweg begleiten, verbunden durch eine gezielte humanistisch und tiefenpsychologisch fundierte Arbeit.

Mein Ziel ist es, durch eine individuelle und gemeinsame Arbeit und der damit verbundenen Förderung, die größtmögliche Selbständigkeit und Integration des Klienten in das gesellschaftliche Leben zu erreichen.

Meine Aufgabe ist es nicht, den anderen das objektiv Beste zu geben, sondern das Meine so rein und Aufrichtig wie möglich.
(Hermann Hesse)

Die zweite Grundannahme beruht auf den Säulen des humanistischen Menschenbildes.

Darin liegt die Kraft und die Möglichkeit für den Menschen sein Selbstkonzept zu verändern und somit durch die Freisetzung und Entwicklung eigener kreativer und schöpferischer Kräfte Krisen zu begegnen und zu überwinden.

In diesen beiden Grundannahmen rücken die pädagogischen und therapeutischen Intensionen meiner Arbeit enger zusammen und ergänzen sich. Sie finden den Ausdruck in den erwähnten Arbeitsfeldern

Humanistisches Denken bietet die Chance...

zu **sehen** und zu **hören**
was dort zu sehen
und zu hören ist
statt das **wahrzunehmen**
was dort wahrzunehmen sein sollte
wahrzunehmen war
oder wahrzunehmen sein wird
zu **sagen**
was man fühlt oder denkt
statt was man fühlen oder denken sollte
zu **fühlen**
was man fühlt
statt was man fühlen sollte
zu **fragen** und zu **verlangen**
was man will
statt dafür immer auf
Erlaubnis zu warten
etwas zu **wagen**
zu seinem Gunsten
statt auf Nummer „sicher“
zu gehen.

mit der „Realität“ anders „umgehen“ zu lernen.

Praxissprache:

◊ Deutsch

Kostenabrechnung:

- ◊ Kinder- und Jugendliche und deren Bezugspersonen über die gesetzlichen Krankenkassen, Privatversicherungen, Beihilfe, Honorarbasis
- ◊ Erwachsene Honorarbasis
- ◊ Institutionen (als freier Mitarbeiter auf Honorarbasis)



Therapiebereiche



GERD JÄSCHKE
Am Plan 13
56068 Koblenz am Rhein